

TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ BORDERLINE ÉTAT LIMITE

LES DIFFÉRENTES CATÉGORIES DE THÉRAPEUTES, PSYCHOTHÉRAPEUTES

LE PSYCHANALYSTE utilise une des approches en psychothérapie, la psychanalyse, inventée par Sigmund Freud. Il s'agit souvent d'un psychiatre ou d'un psychologue qui a obligatoirement suivi une cure psychanalytique
(A noter qu'un psychanalyste, s'il est de plus médecin sera probablement en port à faux avec ses deux déontologies, celle de la psychanalyse qui peut se refuser à poser des diagnostics et celle de la médecine qui l'oblige à en faire)

LE PSYCHIATRE est un médecin spécialiste comme le cardiologue ou le chirurgien. De par sa formation, il est spécialisé dans le traitement des troubles mentaux graves nécessitant, la plupart du temps, la prescription de médicaments. Parce qu'il est médecin, le psychiatre peut prescrire des médicaments. Il utilise aussi des techniques d'entretien et la psychothérapie pour traiter ses patients. En France, l'exercice de la psychiatrie est protégé, ce qui veut dire que tous les psychiatres doivent être des médecins spécialistes membres de l'Ordre des médecins.
(A noter qu'un médecin psychiatre peut avoir un diplôme de médecin sans pour autant avoir un cursus dans lequel il a été formé à la psychothérapie. Et en tant que médecin il a obligation de respecter sa déontologie)

LE PSYCHOTHÉRAPEUTE offre des services de psychothérapie étudiés à l'Université Paris 8 Vincennes, qui forme dans la filière Psychopathologie et Psychologie Clinique lors d'un cursus : DESS Psychologie Clinique et Pathologique, DEA de Psychologie Clinique et Pathologique, Master 2 professionnel 1 de Psychologie Clinique, Maîtrise de Psychologie Clinique, Master 1 de Psychologie Clinique. Selon le cursus, plusieurs centaines d'heures de formations et de stages pratiques.
Néanmoins le titre de psychothérapeute ne peut être utilisé par des psychologues, psychiatres ou psychanalystes qui peuvent justifier de formations.
L'intérêt grandissant pour la psychologie a fait naître de multiples formes de "psychothérapie", de services en faveur de l'épanouissement personnel et de méthodes sérieuses ou parfois farfelues.

LE PSYCHOLOGUE possède une formation universitaire spécialisée en psychologie (niveau bac +5). Cette formation est centrée sur la compréhension du comportement humain et, pour les psychologues cliniciens, qui ont suivi des stages supervisés au cours de leurs études sur la capacité à être attentifs aux difficultés d'autrui.
Le psychologue connaît les techniques d'entretien.
Le psychologue peut recourir aux tests psychologiques pour évaluer les capacités intellectuelles, les aptitudes ou différents aspects de la personnalité de son patient.
Le titre de psychologue est protégé, ce qui veut dire que tous les psychologues doivent avoir une licence et une maîtrise en psychologie, ainsi qu'un D.E.S.S. ou un D.E.A. avec un stage professionnel, toujours dans la filière psychologie.
(A noter qu'un psychologue peut être diplômé sans pour autant avoir un cursus dans lequel il a été formé à la psychothérapie)

En résumé

Lorsqu'une personne souffre d'une maladie pour laquelle le traitement nécessite la prise de médicaments, elle doit consulter un médecin généraliste ou médecin psychiatre si elle désire bénéficier de ces molécules.

Ce médecin pourra de plus être psychanalyste ou psychothérapeute.

• Dans le cas où vous vous adressez à un psychothérapeute non médecin (pour suivre une psychothérapie), il sera préférable de voir avec celui-ci et ou avec votre médecin traitant si une aide chimique ne pourrait pas être nécessaire ou utile pour votre traitement.

Le traitement d'un trouble de la personnalité borderline repose généralement sur :

- **Une médication adaptée** qui ne pourra être prescrite que par un médecin qui devra avoir une connaissance approfondie du trouble afin de vous donner les molécules les plus adaptées et de bannir les autres.
- **Une psychothérapie adaptée** au traitement de "votre" trouble borderline état limite et problèmes connexes

Soit, l'on s'adresse à un médecin qui est aussi psychothérapeute

Soit, l'on fait appel à deux spécialistes (un pour la "chimie", l'autre pour la thérapie), les deux travaillant de préférence en étroite collaboration.

Dans le cas de deux spécialistes, le thérapeute pourra alors avoir une formation de base de psychologue, psychanalyste ou psychothérapeute, sachant que dans ce cas là, ce qui importe, c'est ses compétences dans une thérapie adaptée au trouble de la personnalité borderline.